□治痰疾

胡桃三枚。薑二片。臥時嚼服。即飲湯。復嚼桃薑。靜臥必愈。（按此方治寒痰甚佳）

□代參湯

氣血雙補。功埒人參。黃耆。炙草。杞子。龍眼。按此方補而不膩。虛人最宜。

□治遺精

核桃仁（四兩搗爛）黃蠟（二兩化開）合丸。桐子大。每服一錢。滾水下。

□格言

行房忍精不泄。阻於中途。每致成疾。

二方。載於貴著。或兼登各處醫報。以公諸醫界。則幸甚矣。按此丸藥方。愚用之屢次皆效。間有服之見效。久服亦似覺其燥者。遂俾於服藥之後。亦嚼服天冬一二錢（天冬之多服少服。可自斟酌）即無斯弊。且較但服丸藥者。奏效更捷。以之治肺病至三期者。亦可見效。蓋所妙者。方中少用枯礬二錢。既善化痰。又善化腐生肌。且更加天冬。以滋肺清熱。是以用治肺病。亦有殊效也。

□怪病之一班

（姚夢石）

夜雨敲窗。擾人清夢。披衣枯坐。翻閱殘書。聊破岑寂。見怪數則。隨手摘出。并附治法。以餉讀者。雖非海上奇方。亦一廣見聞也。

一渾身亂出。血肉俱壞。每宿漸多。疼痛難狀。舌尖出血不止。身齒俱黑。唇動鼻開。飲醋酢湯數十碗即安。

一毛竅節次。血出不出。皮即膨脹如鼓。須臾眼鼻口目俱脹。症名血溢。飲生薑汁合水各一二盞。

一皮內渾渾如波浪聲。痒不可忍。抓之血出不能解。謂之氣奔

。用人參、苦杖、青鹽、各一兩。細辛二錢。水二碗煎十數沸分。次服盡。

一肉出如錐。痛痒不能飲食。此名血擁。不速治。潰而膿出。以赤皮葱燒灰淋洗。飲香豉湯。

一皮中有蟲。如蟹走。作聲如兒啼。乃筋肉爲化所化。用雷丸雄黃各一兩爲末。摻猪肉上炙食之。

一渾身黑斑。毛髮如銅鐵。眼赤鼻張。大喘。是胃中熱毒。結於下焦也。白礬滑石各一兩爲末。作一服。水三碗煎減半。不住服盡。

一額上起一顆。紫色光亮。形似葡萄。倏爾周身亦起疙瘩。紫塊。名葡萄打毒。一見鼻紅即死。紫草茸、茜草根等分。煎服。

一鼻流腥臭。水碗盛之。有鉄色蝦魚。如粳米大。走躍不住。旋化爲水。此肉壞也。日食雞肉二次。作饌月餘而愈。

一鼻中長毛。晝夜可長一二尺。漸粗如繩。痛不可忍。摘去復生。因食猪羊血過多所致。用乳香一兩硇砂五錢。爲末梧子大。空心滾臥。各服水下十粒。（未完）

本報特聘

徐元誥大律師爲常年法律顧問

事務所北京路三十二號 電話一〇八四一號

羅家衡大律師爲常年法律顧問

事務所北京路六十四號 電話中央八九四六號

如皋醫學報五周彙選出版預告

本報出版以來。久爲海內醫林所推許。撰述諸公。盡係全國醫界名流。茲因前五年之報。遂期售罄。同人等恐日久散失。特將報內精粹之作。選彙成集。內分「生理」「學說」「尚論」「方案」「藥學」「雜說」「醫話」「衛生」評論」「文苑」十門。概以實用爲主。絕無空泛不精之說。並蒙當代名人題字。全國醫彥題序。編制新穎。印刷精良。洋裝一巨冊。定價大洋一元四角。准於國歷六月內出版。凡在期前預約者。祇售大洋一元。外埠寄費加一。郵票代現九五折算。特此預告。

發行處江蘇如皋南門醫學報社

慾海明燈

□青年與手淫（上）

（周頤堯）

吾人處此多難之秋。欲做偉大事業。須有十分精神。方能做得成功。苟不於年富力強之時。除去慾心。保守精神。則雖有絕大志願。往往形體虧損。神昏力倦。必至半途而廢。一無所成矣。如或在青年之時。誤犯手淫。無異以刃自殺。其害最爲危險。今將其犯手淫之害。列舉於下。

1腦髓虧乏。耳鳴頭眩。

2面白而瘦。目光無神。

3神經衰弱。夢遺滑精。

4身體無力。行路蹣跚。

5飲食減少。夜不安寐。

6寫字手軟。讀書易倦。

7咳嗽吐血。易成肺癆。

8記憶力無。憂鬱多怒。

9小便淋漓。溺管刺痛。

01手足發冷。易感風寒。

11言語遲鈍。精神痿頓。

21動作做事。無忍耐力。

此外又有一種含羞之狀。怕與人們接談。如有以上諸症。從速戒除惡習。斬斷淫念。致意於正當事業。罕至男女混雜之處。禁閱愛情小說。莫看淫畫影片。少食肉類。多食素菜。如能純素。其利更多。因葷菜多含維他命。不但強壯身體。且能減退慾念。餘外如煙酒辣物。均不可吃。每日閑暇無事。或騁野散步。或種植花木。或朗誦靈言佛經。以正身心。久之自效。

本報主筆

楊志一醫士

朱振聲醫士

診例

（甲）特號二元

（乙）門診一元

（丙）出診四元

（丁）膏丸方四元

（戊）急病隨請隨到

隨到隨診 貧病減半 路遠遞加 次日取件

時間

門診上午九時至下午四時止 出診四時以後

診所

上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話三六三四九

掛號處敬

幸福報

紉儀署

第二二三期

（民國十九年六月九日）

每份售洋二分

館址上海三馬路雲南路口

廣告價目

每期每（格共計五方寸二五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中長期面議

定報價目

每三日出一張五個月一元全年三元寄費在內本外埠一律國外加倍郵票代現九五計值

本期目錄

胃氣痛……（秦丙乙）

治肺癆咳嗽方……（張錫純）

怪病一斑……（姚夢石）

養生讕言……（沈仲圭）

青年與手淫……（周頤堯）

治瘰癧方……（楊素園）

治面疔方……（前人）

治噎膈……（琇觥臣）

治肝氣痛……（陳也愚）

治遺精久不愈……（前人）

喘嗽面浮……（前人）

治痰疾……（前人）

代參湯……（前人）

治遺精……（前人）

軍醫生活記……（余不平）

□補報須知

本報爲優待讀者起見。自今日起。凡補二百以前各期。每分只收銅元兩枚。以答愛讀本報諸君之雅意。

經驗良方

□治瘰癧及乳岩方 （楊素園）

丹雄雞全骨（一付生取）千里奔（卽騾馬駅修下蹄甲也五錢）紫降香（五錢）當歸生甘草（各一錢）槐樹皮（三十寸）

右六味。以雞骨入麻油鍋內微火煎枯。入後藥。亦用微火煎枯。去渣。二油一丹收成膏。浸冷水中。拔去火氣。不論已破未破。諒大小貼之。以愈爲度。

□治面疔方 （前人）

活鯽魚一尾。杵爛。入研細辰砂拌勻。團之。火卽漸散。漸微漸小。其疔自拔。百試百中。

□胃氣痛（續） （秦丙乙）

乙方　治胃脘痛作息有時。屬熱者。

金鈴子二錢炒　延胡索錢半炙　仙半夏二錢　瓜蔞霜三錢
廣陳皮錢半炒　黑山梔錢半　火麻仁三錢研　白茯苓三錢
江枳殼一錢炒　梗通草八分　淡竹茹錢半炒

丙方　治胃疼日久。胸宇嘈雜。腹饑卽甚。得食稍減。屬虛者。

焦白朮錢半　宋半夏錢半　新會皮錢半　雲苓三錢　杭白芍錢半炒　川楝子二錢炒　焦山枝錢半　括蔞仁二錢　香穀芽三錢　玫瑰露炒竹茹錢半　佛手柑一錢

（完）

□治肺勞咳嗽要方 （張錫純）

肺勞欬嗽。最爲難治之證也。愚向治此證。恆用生懷山藥條（切片者皆經水泡過。不如用條）軋細過羅。每用兩許。煑作茶湯。少調以蔗白糖。令其適口。以之送服川貝母細末一錢。每日兩次。當點心服之。其有脾胃消化不良。或服後微覺滿悶者。可將黃色生鷄內金。軋成細末。每用二三分。與貝母末同送服。若覺熱時。可嚼服天冬一二錢。此方曾治愈肺勞作嗽者若干人。且可令人胖壯。能享大年。

又己巳孟夏。接湖北潛江紅十字分會。張港義務醫院。院長崔蘭亭來函。言丁卯仲夏。民國革命軍過境時。溫病流行。曾用衷中參西錄中清解湯。寒解湯。仙露飲。從龍湯。餾水石膏飲。有嘔者兼用代赭石。本此數方通變。救愈官長目兵三千餘人。共用生石膏一千餘斤。（石膏最宜生用。煅用則傷人）並未僨事。醫學衷中參西錄。誠爲世界救命之書也。後學又自搜求二方。亦甚奇異。一爲服食松脂方。後學向日曾患欬嗽。百藥不效。後每服松松乾末一錢。用冷茶送下。月餘欵嗽全愈。（按此方曾試用。失之於燥。南方氣化多濕。北方氣化多燥。此方殆宜於南。而不宜於北乎）又一方。家母年五十時患欵嗽。百藥不效。嚴冬時臥不安枕。一老醫傳授一方。係米殼四兩。北五味三錢。杏仁去皮炒熟五錢。枯礬二錢。共爲細末。煉蜜爲丸桐子大。每服二十九。白糖水送下。吞服數日。病若失。永不復發。家母現年八十有六。貌若童顏。此丸不但止嗽。而且延年。以後用此丸藥。治欵嗽全愈者。筆難悉數。深望先生將

□治噎膈 （琇甌膽載）

生鵝血。數飲之。可愈。

□治肝氣痛 （陳也愚）

黑芝蔴荄（尺許）金橘餅（三錢）煎服

□治遺精久不愈

五倍子去蛀。炙乾研細。以唾津調糊。塡臍眼。外用舊膏藥封之。（按象皮膏亦可代用）

□喘嗽面浮

蛤蚧尾一對。約三五錢。酥炙。化蠟四兩。和作六餅。每用一餅。化糯米薄粥內。熱呷。（按此方治肺腎虛喘良效）

本館出版兩大巨著

家庭醫藥寶庫 是家庭常年之醫藥顧問

怪病奇治全集 是全國名醫之空前傑作

特價　洋裝一大厚册　定價大洋一元　特價大洋八角　外埠寄費一角

實價　精裝一大厚册　實價大洋一元　外埠寄費一角　郵票代現通用

上海三馬路雲南路幸福報館發行

養生瑣言 （沈仲圭）

常習不唾地。有則含以嚥之。使人精氣常留。面目光彩。（孫思邈）（唾。津也。不唾者。不唾口中津液之謂。若肺中之痰。自以嗽出爲佳。不得混看。）

久飢不得飽食。飽食成癖病。（孫思邈）

飲以養陽。食以養陰。食宜常少。亦勿令虛。不飢強食則脾勞。不渴強飲則胃脹。（延命錄）

養性有五難。名利不去爲一難。喜怒不除爲二難。聲色不去爲三難。滋味不絕爲四難。神慮精散爲五難。五者必存。雖心希難老。口誦至言。咀嚼英華。呼吸太陽。不能不迴其操。不夭其年也。（稽康）

服藥十朝。不如獨宿一宵。飲酒百斛。不如飽餐一粥（尊生格言）

節食以去病。寡欲以延年。（同前）

養生之道。不憂爲先。次寡欲。次慎寒暑飲食勞逸。（吳絢逸語）

飲食有節。起居有常。不妄作勞。故能形與神俱。而盡終其天年。（內經）

久飲酒者。腐爛腸胃。漬髓蒸筋。傷神損壽。（孫思邈）

屈膝側臥。益人氣力。勝正偃臥。（同前）（此法治夢遺甚驗）

人身非金跌鑄成之身。乃氣血團結之身。人於色慾。不能自制。初謂無碍偶爾任情。既而日損月傷。精髓虧。氣血敗。而人死也。（孫思邈）

軍醫生活記

（廿三）（余不平）

第五回　更武裝感憤發牢騷　檢藥笈立志圖整頓

居營長同我進了房間。立卽敬禮，我也鞠了一個躬。師長起一起身。說聲請坐。我便老實不客氣的坐在旁邊一把椅上。只見居營長站在那一旁。如同木人一般。動也不敢動。兩足並立。身體挺直。頭端鼻正。目不邪視。我瞥了他一眼。心中不住的要笑起來。原來他是不敢坐的。軍規如此。不得不然。這種情形。好像私塾館內。學生罰站的差不多。這時師長便問我家鄉居住。我便一一答復了。師長說。余同志。從前沒有軍隊內幹過吧。我說沒有。師長說。軍中是很苦的。我說。我們青年。吃苦是不怕的。當在這個時候。正應當跟着師長。去爲黨爲國出點力。師長說。將來努力做去。有志者。事竟成。後來又談些家鄉情形。因爲師長也是我們家鄉人。他住的佃湖鎮。離我們熙浦。只有五六十里路。所以他要問問家鄉情形。談了有二十分鐘。居營長還站在那裏。動也不動一下。我覺得他站得太苦了。我便立起來告辭。這時居營長才又向師長敬禮而退。師長送到門口。我們才下樓而去。我一頭走着。一頭想着心裏說。倒霉。下級官見了上級官。簡直老鼠兒子見了猫爸爸。也沒有這樣規矩。我現在還是初來。着的便服。所以師長客氣。假使三天兩日。

最新出版

青年病

青年一切疾苦之慈航　青年男女慾海之明燈

本書內容畧舉一斑

夢遺外治法　遺精避免法　滑精特效方　手淫防止法　早泄求子法　陽痿自療法　脫陽急救法　夾陰傷寒方
五淋辨治法　急性白濁方　久濁除根方　久帶必止方　女子夢交方　防免白濁法　下疳特效藥　橫痃內消法
魚口便毒方　楊梅結毒方　毒性喉疳方　楊梅瘋癱方　性慾節制法　玉莖瘻痛方　繡球瘋驗方　遺尿經驗方
青年攝生術　精清種子方　可靠避孕術　天然美容法　心理卻病法　疝氣簡效方　少年耳聾方　靈效雀斑方

全書一大厚册　定價五角　特價大洋四角

上海三馬路雲南路幸福報館發行